

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора  
департамента по  
физической культуре,  
спорту и молодежной  
политике Ярославской  
области

А.А. Иванова

2022 г

«СОГЛАСОВАНО»

Директор департамента  
образования Ярославской  
области

И.В. Лобода

2022 г

«СОГЛАСОВАНО»

Президент  
Некоммерческого  
партнерства «Спортивного  
клуба «Буревестник –  
Верхняя Волга»

А.Б. Сорокин

2022 г

## ПОЛОЖЕНИЕ

о областном фестивале

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО)

среди обучающихся государственных общеобразовательных учреждений  
Ярославской области «ГТО без границ»

## I. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Фестиваль по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне среди обучающихся государственных общеобразовательных учреждений с интеллектуальными нарушениями (далее - ГОУ) Ярославской области «ГТО без границ» (далее – Фестиваль ГТО) проводится в соответствии с п.3.1 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - ГТО) на территории Ярославской области», утвержденного распоряжением Губернатора Ярославской области от 26.07.2018 № 321-р.

Целью Фестиваля является привлечение детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью с интеллектуальными нарушениями к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных категории населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся ГОУ за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) ГТО.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

I этап (внутренний) – проводится *(при необходимости)* в ГОУ Ярославской области до 15 декабря 2022 г.

II этап (региональный) – 23 декабря 2022 г., проводится в г. Ярославле (Ярославская область) на базе Физкультурно-оздоровительного комплекса г. Ярославля по адресу: г. Ярославль, ул. Дядьковская, 196

## III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале ГТО допускаются обучающиеся ГОУ с интеллектуальными нарушениями Ярославской области. Не более 50 участников.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- I ступень (возрастная группа 6 - 8 лет);
- II ступень (возрастная группа 9 – 10 лет);
- III ступень (возрастная группа 11 – 12 лет);
- IV ступень (возрастная группа 13- 15 лет).

Состав команды включает 5 человек от каждого ГОУ Ярославской области, в том числе: 4 участника с интеллектуальными нарушениями и 1 руководитель (представитель) команды.

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату дня программы Фестиваля.

Участники команды ГОУ должны иметь единую форму.

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в электронной базе данных, относящихся к комплексу ГТО;
- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям возрасту участников Фестиваля;
- команды, не предоставившие документы, подтверждающие их нозологическую группу.

#### IV. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа		
п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, возрастная группа
.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Мальчики от 6 до 15 лет
.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Все участники
.	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см.)	Все участники
.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	Все участники
.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)	Все участники
.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. (количество попаданий из 5 бросков)	Все участники от 6 до 10 лет
.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. (количество попаданий из 10 бросков)	Все участники от 11 до 15 лет

#### **Регламент проведения Фестиваля:**

Комиссия по допуску проводится 23 декабря 2022 г. с 9.00 до 9.50 в холле Физкультурно-оздоровительного комплекса г. Ярославля по адресу: г. Ярославль, ул. Дядьковская, 19б

**Торжественное открытие фестиваля ГТО в 10 ч. 00 мин. (зал игровых видов спорта)**

#### **Условия проведения Фестиваля**

Соревнования Фестиваля являются командными.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят результаты 6 видов испытаний комплекса ГТО.

Соревнования Фестиваля проводятся и судятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства спорта России от 12 февраля 2019 г. № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

В рамках Фестиваля проводится конкурс рисунков на тему «ГТО без границ» (рисунок может быть выполнен на бумаге формата А4 или А3,

фломастерами, красками или карандашами). Рисунки предоставляются в судейскую комиссию в день проведения Фестиваля.

## V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

**Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 3 видов испытаний: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз), поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами.**

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению №2 Методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденным приказом Министерством спорта России от 21.09.2018 № 814.

## VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются кубками, дипломами и подарками организаторов Фестиваля.

Всем участникам Фестиваля вручается сувенирная продукция с символикой ГТО.

## VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы на проведение Фестиваля ГТО (оплата судей, медицинское обеспечение, полиграфические услуги, аренда спортсооружения, услуги ведущего) несет НП «СК «Буревестник-ВВ»» из средств областного бюджета Ярославской области, выделяемых департаменту по физической культуре, спорту и молодежной политике Ярославской области.

Расходы по направлению участников (проезд до места проведения и обратно) обеспечивают направляющие организации.

## VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам,

занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Заявка на участие в Фестивале направляется по форме согласно Приложению №2 к настоящему Положению в НП «СК «Буревестник-Верхняя Волга» на адрес электронной почты [lj\\_burevestnik@mail.ru](mailto:lj_burevestnik@mail.ru) (Лихачева Юлия Вячеславовна), тел. 8 (4852) 77 07 35

### Срок предоставления заявок до 19 декабря 2022 г.

Заявки поступившие позже указанного срока, не рассматриваются.

Заявка должна быть заверена руководителем ГОУ.

В случае, если количество заявок превысит квоты, указанные в разделе III настоящего Положения, к участию допускаются команды, подавшие заявки соответствующие условиям настоящего Положения, первыми.

Основанием для командирования команды на фестиваль является данное Положение.

В день приезда руководители команд предоставляют в комиссию по допуску участников следующие документы.

- оригинал заявки по форме согласно Приложению к настоящему Положению, заверенную руководителем ГОУ, медицинской организацией;

- заявку на обработку персональных данных, согласно Приложению №1 данного Положения;

- медицинское заключение на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

- паспорт (либо иной документ подтверждающий личность), свидетельство о рождении на каждого участника;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

Замена участника на Фестиваль по непредвиденным обстоятельствам после подачи заявки возможна только по согласованию с НП «СК «Буревестник-Верхняя Волга».

Приложение № 1  
к положению о областном фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди обучающихся государственных образовательных  
учреждений Ярославской области «ГТО без границ»

### ЗАЯВЛЕНИЕ

**на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	УИН	
4.	Дата рождения	
5.	Спортивное звание	
6.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	

Я, \_\_\_\_\_  
являюсь законным представителем несовершеннолетнего \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ года рождения,  
(ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком \_\_\_\_\_  
(ФИО)

- на обработку в Региональном центре тестирования по адресу: г. Ярославль, ул. Салтыкова-Щедрина, 21, оф. 204 моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с персональными данными моего ребенка, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Приложение № 2  
к положению о областном фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди обучающихся государственных образовательных  
учреждений Ярославской области «ГТО без границ»

### КОЛЛЕКТИВНАЯ ЗАЯВКА

на участие в областном Фестивале по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу  
«Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)» среди обучающихся государственных  
образовательных  
учреждений Ярославской области «ГТО без границ»

от \_\_\_\_\_

(наименование ГОУ)

№№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН	Спортивн ый разряд/ звание**	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1						
2						
3						
4						
5	<i>ФИО представителя</i>	<i>Не заполняется</i>				

Всего допущено к участию в тестировании по  
ВФСК ГТО в рамках Фестиваля \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) человек  
цифрами прописью

Врач (медицинский работник) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П.

Организатор работы по комплексу ГТО \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Руководитель ГОУ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П.

\_\_\_\_\_ дата